

**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНЗДРАВ РОССИИ)**

Рахмановский пер., д. 3/25, стр. 1, 2, 3, 4,
Москва, ГСП-4, 127994,
тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

Руководителям органов
государственной власти субъектов
Российской Федерации в сфере
охраны здоровья

17.06.2021 15-3/1025

№ _____
На _____ от _____
л.с. _____

Министерство здравоохранения Российской Федерации сообщает, что в целях улучшения раннего выявления риска расстройства аутистического спектра у детей в возрасте от 16-ти месяцев в педиатрической практике, необходимо организовать работу по повышению уровня информированности педиатров и родителей.

Для организации просветительской работы в учреждениях первичного звена здравоохранения (детских поликлиниках) коллектив разработчиков Клинических рекомендаций по РАС, одобренных Научно-практическим советом Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2020 г., при содействии Союза педиатров России и при поддержке благотворительных фондов «Выход» и «Абсолют-помощь», разработал комплект информационных материалов для улучшения раннего выявления рисков РАС, а также принял участие в адаптации и апробации Программы ВОЗ, направленной на помощь родителям, воспитывающим детей с РАС и другими нарушениями развития.

В комплект информационных материалов, направленных на улучшение выявления рисков РАС в раннем возрасте, входит:

1. Интерактивный образовательный модуль (далее - ИОМ) «Выявление рисков расстройств аутистического спектра у детей в возрасте от 18 месяцев в практике врача-педиатра», разработан при участии Приволжского медицинского исследовательского университета и размещен на платформе непрерывного медицинского образования Минздрава России (Приложение 1.)

2. Комплект печатных и цифровых материалов «Аутизм – ЭТО» (Приложение 2.): плакат и лифлет «Наблюдайте за ребенком», содержание описания первых признаков рисков РАС, буклет «Зачем нам психиатр?» и анимированные сюжеты. Все информационные материалы содержат рекомендацию для родителей детей 16-30 месяцев пройти опросник М-СНАТ - наиболее валидный на сегодняшний день инструмент для выявления рисков РАС в раннем возрасте, указанный в Клинических рекомендациях по РАС.

В комплект также входят Методические рекомендации для специалистов «Раннее выявление рисков расстройств аутистического спектра у детей в возрасте от 18 месяцев в практике педиатра. Научно обоснованные подходы к ведению детей с РАС». Методические рекомендации имеют интерактивный электронный формат с возможностью перехода на тематические ресурсы.

3. Программа «Тренинг родительских навыков. 9 шагов» (Приложение 3.), разработана международной группой врачей, клинических психологов и педагогов по заказу ВОЗ, русская версия адаптирована междисциплинарным коллективом специалистов при поддержке фондов «Выход» и «Обнаженные сердца». Научную экспертизу программу реализовали Союз педиатров России и Ассоциация психиатров и психологов за научно обоснованную практику.

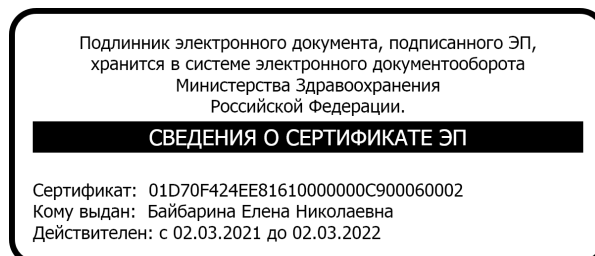
Министерство здравоохранения Российской Федерации рекомендует внедрить вышеуказанные материалы в деятельности учреждений первичного звена здравоохранения и организовать их распространение среди врачей-педиатров и родителей детей, посещающих поликлинику.

По результатам внедрения и освоения специалистами ИОМ просим направить информацию в адрес Министерства/Департамента в срок до 10 декабря 2021г.

Приложения: на 3 л. в 1 экз.

Директор Департамента

Е.Н. Байбарина



Приложение 1.

Описание и режим доступа к Интерактивному образовательному модулю «Выявление рисков расстройств аутистического спектра у детей в возрасте от 18 месяцев в практике врача-педиатра»

Описание:

Модуль включает в себя теоретические материалы с инфографикой, тематические видео, тестовые задания и материалы для детских поликлиник. Структура учебного содержания, состоит из 6 разделов: 1) Расстройства аутистического спектра. Введение в тематику. 2) Этиология и патогенез расстройств аутистического спектра. 3) Клинические проявления расстройств аутистического спектра. 4) Раннее выявление рисков РАС в практике врача-педиатра. 5) Лечение или терапия РАС. 6) Сопутствующие медицинские и поведенческие проблемы. Педиатры, прошедшие обучение при помощи образовательного модуля, смогут выявлять и направлять детей в группе риска РАС на диагностику аутизма в раннем возрасте.



Модуль подготовлен специалистами Приволжского исследовательского университета и Ассоциации психиатров и психологов за научно обоснованную практику. Его авторы: д.м.н. Анна Портнова, Оксана Баландина, Елисей Осин. Рецензент – д.м.н. Наталия Устинова (руководитель Отдела социальной педиатрии и организации мультидисциплинарного

сопровождения детей НИИ Педиатрии и охраны здоровья детей ЦКБ РАН).

Режим доступа (прямая ссылка на ИОМ): <https://nmfo-vo.edu.rosminzdrav.ru>



Приложение 2.

Описание и режим доступа

к материалам Информационного сета «Аутизм – ЭТО»

Описание:

Информационный сет «Аутизм – ЭТО» состоит из комплекта материалов для размещения и использования в медицинских учреждениях (детских поликлиниках). Комплект состоит из материалов для специалистов и родителей.

Для специалистов:

1. Методические рекомендации для специалистов «Раннее выявление рисков расстройств

аутистического спектра у детей в возрасте от 18 месяцев в практике педиатра. Научно обоснованные подходы к ведению детей с РАС» - интерактивный электронный формат с возможностью перехода на тематические ресурсы;

2. «Клинический отчет. Руководство для педиатров клиницистов «Выявление, оценка и коррекция нарушений у детей с расстройством аутистического спектра» (Американская Академия Педиатрии) - русскоязычная версия в интерактивном электронном формате с возможностью навигации внутри документа.

Для родителей (размещение в поликлинике):

1. Плакат с описанием признаков, которые могут указывать на нарушения развития у детей 12-30 месяцев формате просмотра и формате печати; — В ДЛ

2. Лифлет с описанием признаков, которые могут указывать на нарушения развития у детей 12-30 месяцев формате просмотра и формате печати; — В ДЛ

3. Анимационные сюжеты – электронный формат трансляции на видео панелях в детской поликлинике; ДЛ

4. Брошюра «Зачем нам психиатр?» для родителей, детям которых педиатр установил риск РАС и направил на обследование к психиатру - в формате просмотра и формате для печати.



Режим доступа:

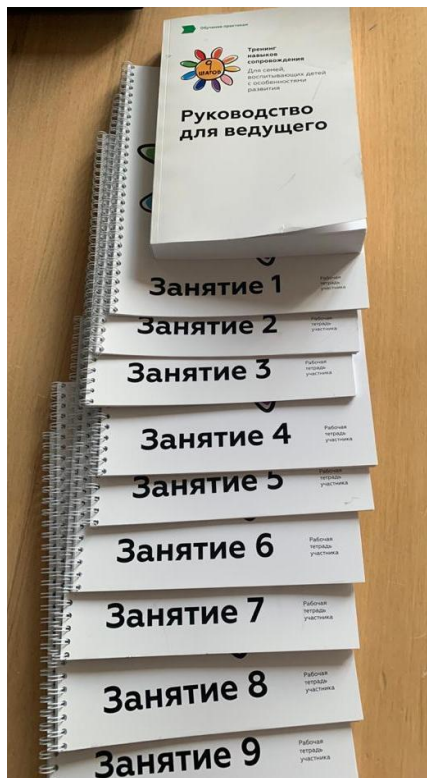
1. Материалы информационного сета “Аутизм - ЭТО” в формате лендинга <http://infoset.autism.help>

2. Материалы Информационного сета «Аутизм – ЭТО» для скачивания, в т.ч. в формате для печати <https://bitly.su/wKtATsD>

Приложение 3.

Описание, режим доступа и рецензии на Программу обучения родителей «Тренинг родительских навыков. 9 шагов»

Описание:



Программа «9 шагов: тренинг родительских навыков для семей, воспитывающих детей с особенностями развития» (далее – «9 шагов») разработана Всемирной организацией здравоохранения (далее – «ВОЗ») и Autism Speaks. На сегодняшний день Программа «9 шагов» прошла апробацию и успешно реализуется в более чем 30 странах мира.

В программе применяются психолого-педагогические подходы, доказавшие свою эффективность в терапии РАС в научных исследованиях и описанные в Клинических рекомендациях «Расстройства аутистического спектра», одобренных Министерством здравоохранения РФ в 2020 г.

Программа включает в себя 9 групповых и 3 индивидуальных домашних занятий, проводится в соответствии с четкими протоколами, которые с одной стороны, позволяют добиваться поставленных перед программой целей, с другой – позволяют ведущим не растеряться в большом количестве вопросов родителей.

Четкость протоколов, подробные инструкции по проведению занятий позволяют освоить ведение программы людям с минимальной подготовкой, что позволяет предупредить проблему нехватки ведущих программы, особенно в малых городах и населенных пунктах. Для каждого занятия разработаны методические материалы для ведущего, а также качественные и информативные раздаточные материалы для участников.

Внедрение программы возможно в учреждениях здравоохранения в рамках оказания медицинских услуг по информированию родителей и/или группового психологического консультирования по принципу «школы пациента», указанных в Клинических рекомендациях «Расстройства аутистического спектра у детей», а также в учреждениях социальной защиты, дошкольного и школьного образования.

Режим доступа:

Материалы Программы «Тренинг родительских навыков» для ведущих и участников в формате для скачивания <http://9-shagov.tilda.ws/>

**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНЗДРАВ РОССИИ)**

ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА

Рахмановский пер., д. 3/25, стр. 1, 2, 3, 4,
Москва, ГСП-4, 127994,
тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

Руководителям органов
государственной власти субъектов
Российской Федерации в сфере
охраны здоровья

№ _____
На _____ от _____
с. _____

Министерство здравоохранения Российской Федерации сообщает, что в целях улучшения раннего выявления риска расстройства аутистического спектра у детей в возрасте от 16-ти месяцев в педиатрической практике, необходимо организовать работу по повышению уровня информированности педиатров и родителей.

Для организации просветительской работы в учреждениях первичного звена здравоохранения (детских поликлиниках) коллектив разработчиков Клинических рекомендаций по РАС, одобренных Научно-практическим советом Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2020 г., при содействии Союза педиатров России и при поддержке благотворительных фондов «Выход» и «Абсолют-помощь», разработал комплект информационных материалов для улучшения раннего выявления рисков РАС, а также принял участие в адаптации и апробации Программы ВОЗ, направленной на помощь родителям, воспитывающим детей с РАС и другими нарушениями развития.

В комплект информационных материалов, направленных на улучшение выявления рисков РАС в раннем возрасте, входит:

1. Интерактивный образовательный модуль (далее - ИОМ) «Выявление рисков расстройств аутистического спектра у детей в возрасте от 18 месяцев в практике врача-педиатра», разработан при участии Приволжского медицинского исследовательского университета и размещен на платформе непрерывного медицинского образования Минздрава России (Приложение 1.)

2. Комплект печатных и цифровых материалов «Аутизм – ЭТО» (Приложение 2.): плакат и лифлет «Наблюдайте за ребенком», содержание описания первых признаков рисков РАС, буклет «Зачем нам психиатр?» и анимированные сюжеты. Все информационные материалы содержат рекомендацию для родителей детей 16-30 месяцев пройти опросник М-СНАТ - наиболее валидный на сегодняшний день инструмент для выявления рисков РАС в раннем возрасте, указанный в Клинических рекомендациях по РАС.

В комплект также входят Методические рекомендации для специалистов «Раннее выявление рисков расстройств аутистического спектра у детей в возрасте от 18 месяцев в практике педиатра. Научно обоснованные подходы к ведению детей с РАС». Методические рекомендации имеют интерактивный электронный формат с возможностью перехода на тематические ресурсы.

3. Программа «Тренинг родительских навыков. 9 шагов» (Приложение 3.), разработана международной группой врачей, клинических психологов и педагогов по заказу ВОЗ, русская версия адаптирована междисциплинарным коллективом специалистов при поддержке фондов «Выход» и «Обнаженные сердца». Научную экспертизу программу реализовали Союз педиатров России и Ассоциация психиатров и психологов за научно обоснованную практику.

Министерство здравоохранения Российской Федерации рекомендует внедрить вышеуказанные материалы в деятельности учреждений первичного звена здравоохранения и организовать их распространение среди врачей-педиатров и родителей детей, посещающих поликлинику.

По результатам внедрения и освоения специалистами ИОМ просим направить информацию в адрес Министерства/Департамента в срок до 10 декабря 2021г.

Приложения: на 3 л. в 1 экз.

Е.Г. Камкин

Приложение 1.

Описание и режим доступа к Интерактивному образовательному модулю «Выявление рисков расстройств аутистического спектра у детей в возрасте от 18 месяцев в практике врача-педиатра»

Описание:

Модуль включает в себя теоретические материалы с инфографикой, тематические видео, тестовые задания и материалы для детских поликлиник. Структура учебного содержания, состоит из 6 разделов: 1) Расстройства аутистического спектра. Введение в тематику. 2) Этиология и патогенез расстройств аутистического спектра. 3) Клинические проявления расстройств аутистического спектра. 4) Раннее выявление рисков РАС в практике врача-педиатра. 5) Лечение или терапия РАС. 6) Сопутствующие медицинские и поведенческие проблемы. Педиатры, прошедшие обучение при помощи образовательного модуля, смогут выявлять и направлять детей в группе риска РАС на диагностику аутизма в раннем возрасте.



Модуль подготовлен специалистами Приволжского исследовательского медицинского университета и Ассоциации психиатров и психологов за научно обоснованную практику. Его авторы: д.м.н. Анна Портнова, Оксана Баландина, Елисей Осин. Рецензент – д.м.н. Наталия Устинова (руководитель Отдела социальной педиатрии и организации мультидисциплинарного

сопровождения детей НИИ Педиатрии и охраны здоровья детей ЦКБ РАН).

Режим доступа (прямая ссылка на ИОМ): <https://nmfo-vo.edu.rosminzdrav.ru>



Приложение 2.

Описание и режим доступа

к материалам Информационного сета «Аутизм – ЭТО»

Описание:

Информационный сет «Аутизм – ЭТО» состоит из комплекта материалов для размещения и использования в медицинских учреждениях (детских поликлиниках). Комплект состоит из материалов для специалистов и родителей.

Для специалистов:

1. Методические рекомендации для специалистов «Раннее выявление рисков расстройств

аутистического спектра у детей в возрасте от 18 месяцев в практике педиатра. Научно обоснованные подходы к ведению детей с РАС» - интерактивный электронный формат с возможностью перехода на тематические ресурсы;

2. «Клинический отчет. Руководство для педиатров клиницистов «Выявление, оценка и коррекция нарушений у детей с расстройством аутистического спектра» (Американская Академия Педиатрии) - русскоязычная версия в интерактивном электронном формате с возможностью навигации внутри документа.

Для родителей (размещение в поликлинике):

1. Плакат с описанием признаков, которые могут указывать на нарушения развития у детей 12-30 месяцев формате просмотра и формате печати; — В ДЛ

2. Лифлет с описанием признаков, которые могут указывать на нарушения развития у детей 12-30 месяцев формате просмотра и формате печати; — В ДЛ

3. Анимационные сюжеты – электронный формат трансляции на видео панелях в детской поликлинике; ДЛ

4. Брошюра «Зачем нам психиатр?» для родителей, детям которых педиатр установил риск РАС и направил на обследование к психиатру - в формате просмотра и формате для печати.



Режим доступа:

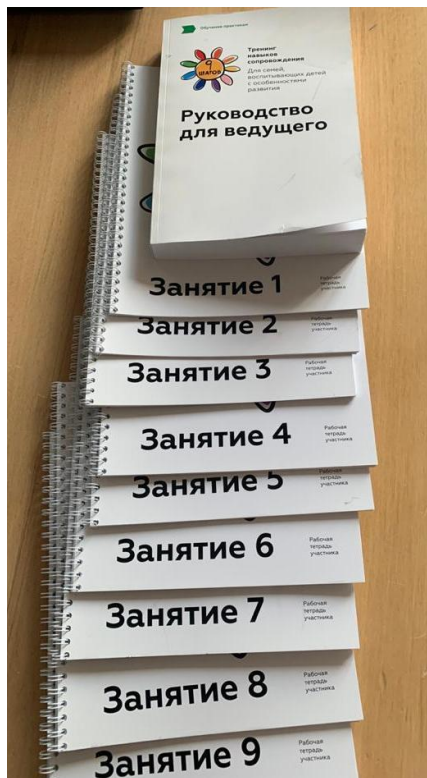
1. Материалы информационного сета “Аутизм - ЭТО” в формате лендинга <http://infoset.autism.help>

2. Материалы Информационного сета «Аутизм – ЭТО» для скачивания, в т.ч. в формате для печати <https://bitly.su/wKtATsD>

Приложение 3.

Описание, режим доступа и отзывы на Программу обучения родителей «Тренинг родительских навыков. 9 шагов»

Описание:



Программа «9 шагов: тренинг родительских навыков для семей, воспитывающих детей с особенностями развития» (далее – «9 шагов») разработана Всемирной организацией здравоохранения (далее – «ВОЗ») и Autism Speaks. На сегодняшний день Программа «9 шагов» прошла апробацию и успешно реализуется в более чем 30 странах мира.

В программе применяются психолого-педагогические подходы, доказавшие свою эффективность в терапии РАС в научных исследованиях и описанные в Клинических рекомендациях «Расстройства аутистического спектра», одобренных Министерством здравоохранения РФ в 2020 г.

Программа включает в себя 9 групповых и 3 индивидуальных домашних занятий, проводится в соответствии с четкими протоколами, которые с одной стороны, позволяют добиваться поставленных перед программой целей, с другой – позволяют ведущим не растеряться в большом количестве вопросов родителей.

Четкость протоколов, подробные инструкции по проведению занятий позволяют освоить ведение программы людям с минимальной подготовкой, что позволяет предупредить проблему нехватки ведущих программы, особенно в малых городах и населенных пунктах. Для каждого занятия разработаны методические материалы для ведущего, а также качественные и информативные раздаточные материалы для участников.

Внедрение программы возможно в учреждениях здравоохранения в рамках оказания медицинских услуг по информированию родителей и/или группового психологического консультирования по принципу «школы пациента», указанных в Клинических рекомендациях «Расстройства аутистического спектра у детей», а также в учреждениях социальной защиты, дошкольного и школьного образования.

Режим доступа:

Материалы Программы «Тренинг родительских навыков» для ведущих и участников в формате для скачивания <http://9-shagov.tilda.ws/>